



**EU
SCREENING
WEEK**

29 WRZEŚNIA 2026



POZNAJ SWOJE WYNIKI

JEDEN PROSTY KROK DLA TWOJEGO ZDROWIA

Cukrzyca i choroby
sercowo-naczyniowe mogą
rozwijać się bez wyraźnych
objawów.

Wczesne wykrycie może
pomóc podjąć odpowiednie
działania dla zdrowia.



CIŚNIENIE TĘTNICZE



CHOLESTEROL



**RYZYSKO CUKRZYCY
I CHORÓB SERCOWO-
NACZYNIOWYCH**



**POZIOM
GLUKOZY**

#KnowYourNumbers



#EUScreeningWeek

BADANIA PRZESIEWOWE TO INWESTYCJA W PRZYSZŁOŚĆ

Cukrzyca i choroby sercowo-naczyniowe to jedne z najczęstszych problemów zdrowotnych w Europie. Często rozwijają się po cichu - bez wyraźnych objawów.

Dlaczego warto się badać?



Wcześnie wykrywamy czynniki ryzyka i choroby,



Podejmujemy odpowiednie działania, zanim pojawią się powikłania



Lepiej dbamy o zdrowie i jakość życia



Zmniejszamy ryzyko poważnych chorób, hospitalizacji i zgonów.



CIŚNIENIE
TĘTNICZE



POZIOM
GLUKOZY
WE KRWI



CHOLESTEROL
I PROFIL
LIPIDOWY



RYZIKO
CUKRZYCY
I CHORÓB
SERCOWO-
NACZYNIOWYCH



Zakres i częstotliwość badań powinny być dostosowane do Twojego wieku, stanu zdrowia i indywidualnych czynników ryzyka. Zapytaj lekarza, jakie badania są odpowiednie dla Ciebie.

OD WYNIKU DO DZIAŁANIA

Zrób kolejny krok dla swojego zdrowia



Regularna kontrola i współpraca ze specjalistą pomagają utrzymać zdrowie i zapobiegać powikłaniom.



Badanie to pierwszy krok. Twoje działania mają znaczenie!

**TWOJE ZDROWIE.
TWOJE LICZBY.
TWÓJ KROK.**



**Nie czekaj na objawy.
Sprawdź swoje wyniki.
Zadbaj o siebie i swoich bliskich.**



EU SCREENING WEEK

TYDZIEŃ BADAŃ PRZESIEWOWYCH W EUROPIE

29 WRZEŚNIA 2026



#KnowYourNumbers

#EUScreeningWeek



**Razem możemy, zadbać o zdrowszą przyszłość!
Działajmy dziś - dla siebie i dla kolejnych pokoleń.**