

**OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ
ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA**

HALOV TU SERCE

SOBOTA 3 CZERCA 2017 • 10:00-16:00

Miejsce: Poznań, tereny zielone nad Jeziorem
Maltańskim (od strony ul. Wiankowej)



STREFA GŁÓWNA (SCENA):

- **Halo serce!**- dyskusje na temat niewydolności serca z udziałem specjalistów z zakresu chorób serca, sportowców, zaproszonych gości, osób po przeszczepie serca
- **Serce warte poznania:** czy wiesz jak funkcjonuje serce? Co zrobić dla zdrowia serca?
- **Sportowe serce:** jak zdrowo uprawiać sport, czy można uprawiać sport mając chore serce, sygnały alarmujące o niewydolności serca
- **Konkursy dla dzieci i dorosłych**
- **Pokazy zdrowego gotowania** z udziałem znanych kucharzy z programu Top Cheff! Adam Adamczak i Dawid Łagowski!
- **Konkurs rysunkowy dla dzieci „Serce Twoich marzeń”**

STREFA MEDYCZNA

- **Sprawdź, czy masz migotanie przedsionków** – badanie pod kątem arytmii
- **Badanie poziomu glukozy we krwi**
- **Pokazy ratownictwa medycznego**
- **Ocena ryzyka chorób serca**

STREFA SPORTOWA

- **Zajęcia sportowe z udziałem specjalistów** – bezpłatne zajęcia sportowe
- **Badanie składu ciała**
- **Konsultacje – porady motywacyjne**

STREFA KULINARNA

- **Pokaz zdrowego gotowania wraz z degustacją**, prowadzony przez znanych kucharzy
- **Porady dietetyczne ukierunkowane na choroby serca**

STREFA DLA DZIECI

- **Warsztaty ze zdrowymi warzywami i owocami dla najmłodszych**
- **Zielony plac zabaw**
- **Konkursy z nagrodami**
- **Animacje dla dzieci**

Szczegóły dotyczące wydarzenia na FB: [@SzpitalKlinicznyPrzemienieniaPańskiego](#) oraz na stronie www.skpp.edu.pl

Kontakt dla mediów:

Sekcja Marketingu i Konferencji

Szpital Kliniczny Przemienienia Pańskiego

Uniwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

tel: 61 854 92 18

e-mail: marketing@skpp.edu.pl

