

## FILM od podszewki...

czyli o tym, jak przygotować warsztat filmoterapeutyczny

Paulina Słowińska

20 stycznia 2019 r. (niedziela)



Fot. Paulina Słowińska

*„Spośród wszystkich dziedzin sztuki, kino ma największą moc oddziaływania. Filmy pozwalają nam nie tylko na spotkanie z własnymi emocjami, ale również zaakceptowanie tych emocji w bezpiecznych warunkach”.*

*Martyna Harland*

Podstawowym celem filmu jest zainteresowanie i zaangażowanie widza w przedstawioną historię. By tego dokonać konieczne jest oddziaływanie na możliwie szeroką gamę ludzkich emocji. Każda opowieść filmowa, korzystając z wytworzonych konfliktów, zwrotów akcji, zaskoczeń, zagrożeń, dąży do tego, by w zależności od gatunku i przesłania, wywołać u oglądającego złość, strach, wstręt, pogardę, zdziwienie czy szczęście. Dlatego też, umiejętnie wykorzystany film może być bardzo pomocnym **narzędziem terapeutycznym**.

Filmoterapia jest formą wsparcia rozwoju osób zdrowych, narzędziem pomocnym w rozwoju osobistym oraz metodą pracy wspomagającą leczenie osób z problemami psychicznymi, umożliwiającą przepracowanie trudności życiowych. Powinna być stosowana w pracy z osobami, które w pełni świadomie odbierają i rozumieją treść zawartą w pokazywanym im filmie oraz rozróżniają fikcję od rzeczywistości. Filmoterapia to proces, ale i narzędzie do realizacji celów terapeutycznych i tak powinna być traktowana.

Warsztat ma na celu przybliżenie uczestnikom zajęć tematu wykorzystania filmu w pracy arteterapeutycznej i edukacyjnej z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi.

### **Główne założenia warsztatu:**

- poznanie filmoterapii jako narzędzia zmiany psychologicznej;
- poznanie założeń filmoterapii i edukacji przez film;
- rozumienie mechanizmów oddziaływania filmów;
- poznanie zasad doboru filmów;
- nabycie umiejętności projektowania i prowadzenia warsztatów filmowych;
- rozumienie i planowanie filmoterapii planowej wraz z krótkimi pokazami filmowymi.

**JESTEŚ PRODUCENTEM, REŻYSEREM I WYDAWCĄ SWOJEGO ŻYCIA -  
JESTEŚ GŁÓWNYM AKTOREM!**

**Ten warsztat jest właśnie dla CIEBIE!**

**Informacje szczegółowe:****Koszt udziału 225 zł**

**Zajęcia w godz. 9:30 – 16:15 (8 godzin dydaktycznych, w tym przerwa kawowa – 15 min. i obiadowa – 30 min.).**

**W trakcie szkolenia planowane są przerwy kawowe (zapewnia organizator kursu) oraz 30. minutowa przerwa obiadowa (we własnym zakresie).**

**Miejsce szkolenia: Pracownia Terapii Zajęciowej Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu, ul. Marcelińska 42.**

**Uczestnicy szkolenia otrzymują certyfikat uczestnictwa!**



**Paulina Słowińska**

Ukończyła Akademię Filmu i Telewizji oraz Akademię Polskiego Filmu w Warszawie, gdzie zrealizowała krótkometrażowy film dokumentalny „Syzyf” oraz impresję filmową „Miss”, a także Podyplomowe Studia Arteterapii na Uniwersytecie im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu. Jest również absolwentką Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu, gdzie uzyskała tytuł magistra historii.

Pracowała przy produkcji filmów fabularnych („Syberia polska”), dokumentalnych („Ziemia warta odkrycia”) i edukacyjnych („Dlaczego tak? Dlaczego nie?”).

Od 2017 roku współpracuje z Mazowieckim Specjalistycznym Centrum Zdrowia w Pruszkowie, gdzie prowadzi zajęcia filmoterapeutyczne z pacjentami na oddziałach ogólnopsychiatrycznych i oddziale dziennym.



Fot. Maciej Nowaczyk, kadr z filmu „Syberia Polska”.



Fot. Katarzyna Plichta, kadr z etiudy „Zamęt”.



Fot. Katarzyna Plichta, kadr z etiudy „Zamęt”.

### **Informacje szczegółowe, zapisy na warsztaty:**

**Anna Lewczuk, e-mail: [alewczuk@ump.edu.pl](mailto:alewczuk@ump.edu.pl)**

Pracownia Terapii Zajęciowej  
Katedra Geriatrii i Gerontologii  
Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego  
w Poznaniu



## Poznańska Szkoła Rozwoju i Terapii



**Poznańska Szkoła Rozwoju i Terapii (PSRiT)** jest ofertą szkoleń organizowanych przez **Pracownię Terapii Zajęciowej** Katedry Geriatrii i Gerontologii Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu skierowanych do psychologów, terapeutów zajęciowych, arteterapeutów, pedagogów, nauczycieli wczesnej edukacji, edukacji artystycznej, opiekunów osób starszych, fizjoterapeutów, pielęgniarek, przedstawicieli innych zawodów podejmujących pracę z dziećmi, młodzieżą, osobami dorosłymi, osobami starszymi, osobami niepełnosprawnymi, ale także do pracowników i studentów naszej uczelni oraz osób zainteresowanych tematyką rozwoju osobistego.

**PSRiT** obejmuje odrębne szkolenia tematyczne, organizowane cyklicznie, począwszy od lutego 2018 roku.

**Zapraszamy do udziału w szkoleniach!**



**dr Mirosława Cyłkowska-Nowak**



**mgr Anna Lewczuk**